

Přednášky a semináře vede Yehuda Tagar, terapeut, přednášející a zakladatel Psychofonetiky, tj. soustavy psychoterapie, poradenství, osobního rozvoje a koučingu jednotlivců i organizací.



**PRO VÁS SPOLU S PSYCHOPHONETICS INSTITUTE INTERNATIONAL V RÁMCI OTEVŘENÍ
STUDIA DVOU NOVÝCH OBORŮ- PSYCHOFONETIKY A PSYCHOSOFIE
PŘIPRAVILA:**

POLIDŠTĚNÍ PRACOVNÍHO MÍSTA a OSOBNÍ ROZVOJ

(seminář 27.9., 9:30 - 17h, v Pansofii, Nám. Svornosti 15, Český Krumlov, CENA: dobrovolný příspěvek)

(SEMINÁŘ JE VĚNOVÁN NA PODPORU NOVÉ VZNIKAJÍCÍMU PROJEKTU KRUMLOVIA)

Naše práce je nezbytným zdrojem denního chleba ale zároveň i příležitostí k osobnímu růstu jednotlivců i kolektivu. Na semináři poznáme 7 podmínek osobního rozvoje, které takovou zásadní proměnu umožňují:

- 1. Převzetí osobní zodpovědnosti za vlastní zdraví na všech úrovních** – fyzické, mentální a emocionální; **2. Metodická kultivace empatie** – závazek k soustavnému rozvíjení svých schopností naslouchat, pozorovat a vnímat druhé a jejich zkušenosti z jejich úhlu pohledu; **3. Sebevládnání – přijmout realitu vlastního vnitřního života** – rozvoj praktických dovedností k sebeuvědomění a získání nadhledu na vlastní emoce, touhy, motivace, reakce a projekce. Převzetí zodpovědnosti a péče o svou vlastní realitu; **4. Tolerance a respekt k odlišným realitám** – závazek soustavně rozvíjet poznání a úctu vůči pravdě druhých, který vychází z respektování vlastní pravdy, identity a hranic; **5. Rozhodování a jejich naplnění** – závazek činit svá rozhodnutí vědomě a tak, aby vyjadřovaly náš vyšší potenciál; kultivace naší vůle k plnění těchto rozhodnutí. Identifikace a konstruktivní překonávání nalezených překážek; **6. Vědomá kultivace vděčnosti** – výživu poskytující vědomá kultivace vděčnosti a úcty; **7. Soustavnost** – závazek zařadit svůj život a činy podle výše uvedených zásad.

JAK PŘEKONAT STRACH S PSYCHOFONETIKOU

(workshop 30.9. od 18:30 do 21:30, prostory: Duhový prostor, Pernerova 11, Praha 8, CENA: 400 Kč)

Strach je kořenem zdravého vnitřního života. Ale pokud se vymkne kontrole, může nás vnitřní život nenápadně ovládnout a nakonec doslova paralyzovat. **Psyché člověka se totiž podobá zahradě. Vzkvétá, když jí věnujeme svoji péči, nepřátelsky bují a mění se v džungli plnou nástrah a nebezpečí, pokud ji zanedbáváme.** Jak se ale postarat o zahradu, kterou nevidíme? Jak učinit náš vnitřní život viditelným a zvládnout energii vysávající emoce strachu, který se příliš rozmohl a omezuje naši **vnitřní i vnější svobodu**?

Na semináři pojatém formou tvořivé dílny se naučíme jak zapojit své tělo, **jak zviditelnit svůj vnitřní život**, poznáme základní strategie pro práci se strachem a nahlédneme do praktických zákonitostí vnitřního života.

APLIKOVANÁ PSYCHOSOFIE A FENOMENOLOGIE

(seminář 9.-11.10. ,18-21:30 a 9-17, prostory: zwš v Ostravě, Na Mlýnici 611/36, Ostrava -Poruba, CENA: 3200 Kč)

Třetí ze čtyř volně navazujících seminářů je určen **laikům i profesionálům** a poskytuje úvod do jedinečné nauky duchovní psychologie vycházející z **Psychosofie**. Účastníci mají příležitost se seznámit s revolučním přístupem k psyché. Poznané principy, zákonitosti a dynamiku se pak naučí zviditelnit s pomocí paměti těla, spontánních gest, vizualizace a hlásek lidské řeči a prakticky využít v běžném životě i v terapeutické praxi. Získané dovednosti výrazně posilují schopnost člověka **prakticky vládat a vědomě rozvíjet vlastní osobní i profesní život**.

Příhlášky a rezervace na pacepraha@email.cz

**Více informací o studiu, místech konání a dalších akcích naleznete na:
www.psychophonetics.cz nebo na tel. 774 965 249**